



産後のお母さんを応援します

Support Mommy



たくさんの癒し、楽しみ、学びの機会を通じて
産後のお母さんをサポートします！



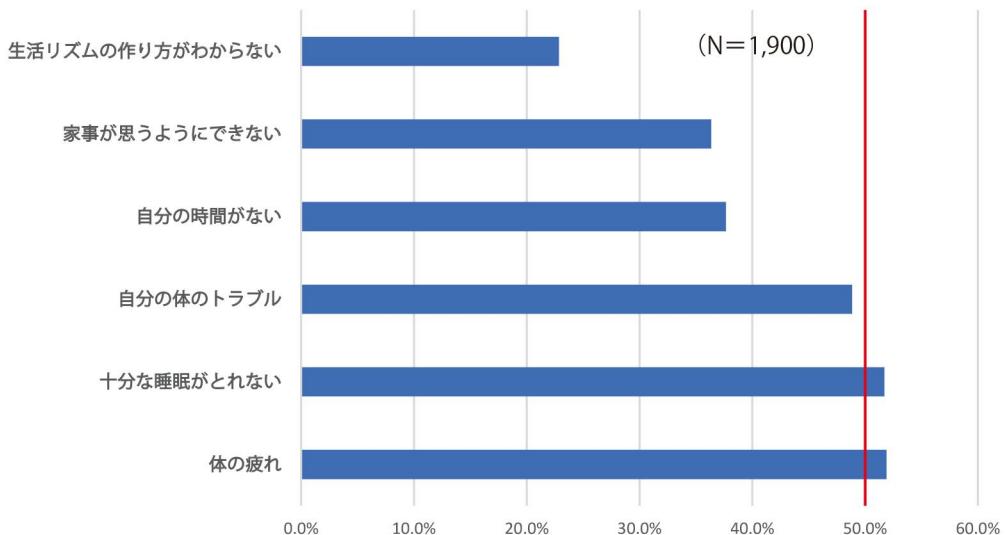
医療法人 社団

ミオ・ファティリティ・クリニック





産後のお母さんの およそ半数は 疲れています



出典：平成 29 年度子ども・子育て支援推進調査事業
「妊娠婦に対するメンタルヘルスケアのための保健・医療の連携体制に関する調査研究」

おひとりで悩んだり、無理をしたりせず、まずは、ご相談ください。



日帰りや1泊などで
様々な癒しと学びを
体験いただけます

育児相談、おっぱい相談、食事相談、心理相談、
ママ&ベビーヨガ、ピラティス、食べヨガ、ママランチ会、
アロママッサージ、そして、季節を彩る美味しい食事。

自由な組み合わせであなたらしい、ひとときをお過ごしください。





育児相談

- ✓赤ちゃんのことが心配で不安になるときがある。
- ✓睡眠不足で身体がだるい。
- ✓相談できる人がほとんどいない。
- ✓少しの間でも1人でごしたいときがある

経験豊富な助産師が
ご相談に対応いたします





おっぱい相談

- ✓ おっぱいが足りているか心配。
- ✓ 授乳後もおっぱいがすっきりしない。
- ✓ 飲ませ方がわからない。
- ✓ 乳首に傷や水疱ができている。
- ✓ 乳首が痛い。
- ✓ 乳房に違和感（固いところがある）がある。



母乳育児を無理なく安心してすすめられるよう授乳についての
ご相談をお受けしています。

乳房のトラブルや赤ちゃんの体重増加など、何でもご相談ください。
経験豊富な助産師がご相談に対応いたします。
母乳育児がスムーズにいく秘訣をお話します。



食事相談

食生活に関する不安、離乳食のすすめ方に困ったとき
BMIが気になるとき、お気軽にご相談ください。

生活習慣病の予防や食生活の改善につなげます。



負担の少ない調理方法や時間節約術などもご提案いたします。



心理相談

あなたの気持ちの一番近くで寄り添い支援します。

心のケアというと大げさな事のように感じるかも
されませんが、多くの方が自分ではどうしようも
できない気持ちに悩んでおられます。

誰かに話すだけで気持ちが落ち着くことがたくさん
あります。

ほっとできる穏やかな時間を提供できるよう最善を尽くします。



臨床心理士／公認心理師の2つの資格を有した心理士が
2名在籍し、ご相談に対応できます。



ママ&ベビーヨーガ

※ご希望の方に助産師が個別対応をしております

1歳までの赤ちゃんとママと一緒に楽しむ事ができるヨーガです。赤ちゃんとスキンシップを図りながら、産後の体型を整え、より良い愛着形成に効果的です。



育児で疲れた身体を解放させて、
ストレスのない育児ライフへ導いていきます。





アロマハンドマッサージ

アロマハンドマッサージで
上質なひと時をお過ごしください。



アロマフットマッサージ

- ✓ 夕方になると、足がむくんでだる重い。
 - ✓ 朝はスッと入った靴が夕方帰る時にはきつくなっている。
- フットマッサージとエッセンシャルオイルでリフレッシュ！





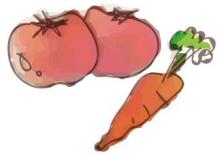
アロマタッチ

アロマタッチはアロマタッチトリートメントとも呼ばれ、心地よさ、癒しの効果だけでなく、心身のストレスを緩和し、自律神経のバランスを取ることで、心のバランスを向上して、身体の不快な症状を取り去ってくれます。

アロマクラフト体験

エッセンシャルオイルを用いてアロマバスボム、化粧水、乳液、柔軟剤などを楽しく作ってみませんか！





クリニックが考える 心とカラダが喜ぶごはん みおごはん

「みおごはん」をご提供します。

昆布と鰹節、煮干しの出汁を用い、化学調味料を用いず、旬の食材や昔ながらの乾物の良さを活かした手作りの食事は、カラダの健やかさだけでなく、こころの穏やかさも、もたらしてくれます。
家族みんなで食べていただきたい食事です。





自由な組み合わせで
癒しと学びを体験していただけます

日帰りでも宿泊でも自由な組み合わせで
お選びいただけます。
まずは、専任スタッフにご相談ください。



看護室長
助産師 飯塚敏子

プランは、すべてオーダーメイド。
まずは、お話を聞きし、あなたに必要な
プランをご提案いたします。
ゆっくり、安心してご利用いただけるよう
サポートいたします。
お気軽に相談ください。

予約方法



面 談



電 話



メ リ ー



お電話でのお問い合わせは



0859-35-5211



医療法人 社団

ミオ・ファティリティ・クリニック



マタニティ ユニット

産科外来・一般婦人科外来・各種検診

TEL. 0859-35-5211 FAX. 0859-35-5213



リプロダクティブ ユニット

不妊外来・女性外来・MFCラボラトリー

【鳥取県特定不妊治療費助成医療機関】