

みおごはんの実践編。いっしょに作って楽しく食べよう!!

料理教室

……………鉄もたっぷり、一汁三菜とおやつ。

月 日 平成22年11月27日（土曜日）

時 間 午前9：30～午後1：30

会 場 車尾公民館 ●駐車場有り
(一方通行により9号線からは進入禁止です)

予約制 定員9名（無料）

おうちで作ろう! ゴロゴロ

みおごはん



美味しく仕立てるコツやポイントを解説しながら料理をMFCの栄養士スタッフといっしょに調理してみよう!!

●参加ご希望の方は受付までお申し込み下さい●